

# L'OPTION EPS AU LYCEE R.POINCARE

## POURQUOI ?

- ▣ - Plus tard, je veux travailler dans les métiers du sport
- ▣ - Je veux être prêt pour passer les épreuves sportives des concours de l'armée, de la gendarmerie, des pompiers,...
- ▣ - J'aime le sport
- ▣ - Je veux construire et entretenir durablement ma santé

## OPTION EPS AU BAC

- ▣ - Contrôle continu
- ▣ - Les notes trimestrielles de 1<sup>ère</sup> et de terminale seront prises en compte pour le bac et renseigneront le livret scolaire

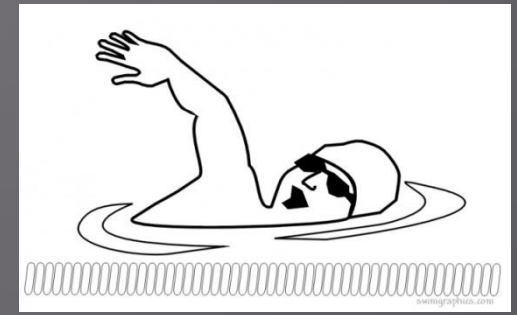
# PRÉ-REQUIS

- ▣ Aucun niveau particulier mais il faut être motivé et persévérant





# CONTENUS



## PARTIE PRATIQUE

- ▣ - 2 à 3 activités par an à raison de 3 heures hebdomadaires
- ▣ - Seconde : Combiné athlétique/ Hand-ball
- ▣ - Première et terminale : Natation/ cross training/ Course/ Hand-ball

## PARTIE THÉORIQUE

- ▣ - Seconde : Réflexion sur le thème : « Activité et prévention, protection des risques »
- ▣ - Première : Organisation d'un évènement ou d'un séjour sportif
- ▣ Terminale : Soutenance orale sur un sujet au choix.

